



## Velkommen til Peff 1 Løntjernbråtan, 10. - 12. April 2015

---

### Hva er Peff 1-kurset?

Peff 1 legger vekt på hva speideren er, speidermetoden og patruljesystemet er blant mange temaer som gjennomgås. Peffens rolle er i fokus, og alle skal få prøve seg som peff underveis i kurset.

*«Patruljesystemet er ikke et system å drive speiding etter, det er det eneste systemet.»  
Baden-Powell*

### Oppmøte og henting

Krakos ligger i Nittedal, posisjon 60° 1' 39.51" N og 10° 55' 15.18" Ø. Åpne for eksempel <<http://maps.google.no>> og lim inn 60.027642, 10.920882 i søkefeltet, så kan din veibeskrivelse lages.

- **Oppmøte fredag innen kl. 19.00 på Krakos.**  
Det ønskes minst mulig kjøring ned til parkeringsplassen. Gå heller fra Rauerskauveien ved innkjøringen til Krakos og ned til hytteområdet (5-10 min)
- **Henting søndag kl. 15:00** skjer også oppe ved Rauerskauveien ved innkjøringen til Krakos. Minst mulig kjøring ned.

### Viktig å huske på

Du skal sove ute, men noe av aktivitetene vil foregå innendørs. Været kan være både kaldt og varmt, vått og tørt, vindfullt og stille. Ta med personlig utstyr deretter! Pakketips finner du for eksempel her:

<http://www.speiderbasen.no/vis/?id=781>

Husk spiseutstyr for ymse mat, samt ullundertøy, ullsokker (flere), lue, godt liggeunderlag og god sovepose, varmt fottøy og skrivesaker.

### Mat og snop

De 500 kronene som gruppene betaler etter kurset pr. deltaker inkluderer mat - MEN; erfaring viser at alle gjerne vil ha "sitt" pålegg. Hver deltaker bør derfor ta med ett slag pålegg til felles forbruk ("usunne" pålegg er lov skulle du ønske det)!

Om noen vil ha med noe å tygge på underveis kan man ta med ubegrenset mye frukt og grønt, for det er lov ;-). Snop reserveres leirbålet lørdag kveld, sukker- og fettholdige varer som inntas til andre tider tilfaller staben (og vi har ikke godt av så mye snop, så tenk på oss før du spiser snop utenom måltidene!).

Kjøkkenstaben stiller med varmt vann til hvert måltid, og frukt serveres mellom måltidene.

**Eventuelle matallergier som ikke allerede er meldt inn må meldes til Fredrik Rossow snarest <[fredrik.rossow@gmail.com](mailto:fredrik.rossow@gmail.com)>.**

## Hygiene og slikt

På Løntjernbråtan er det en hyggelig og trekkfull utedo med sitteplikt(!). Av hygieniske grunner skal deltakerne ta med hver sin (!) do-rull samt antibac eller tilsvarende for "håndvask".

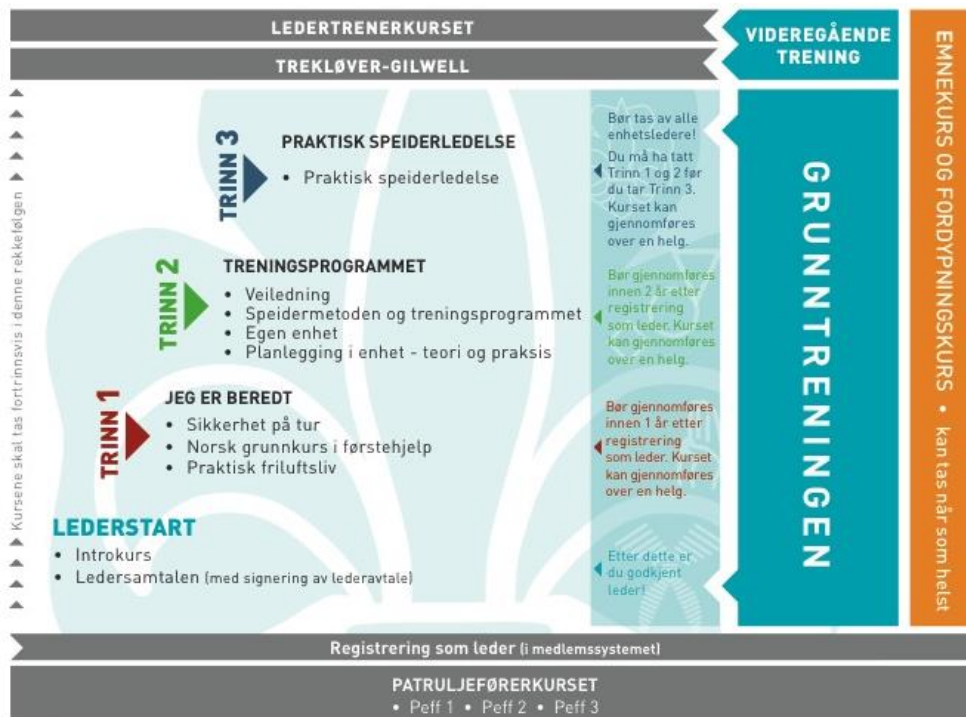
## Kommunikasjon

Det er blitt vanskelig å skru av verden og legge igjen telefon og brett hjemme. Om du likevel tør satse på kortreist tilstedeværelse, kan viktige meldinger formidles via kurslederne på SMS til tlf 994 05 363 (Ernst Jarle) eller 990 92 051 (Fredrik).

## Mer om lederutdanningen i Norges Speiderforbund

Grunntreningen er fra fylte 16 år (Rover-alder), men ledertreningen starter tidligere, med peffkursene og hvordan man lærer av hverandre i patruljen.

Metoden og innholdet i kurset er tilpasset aldersgruppen, men er ellers det samme som på kursene som kommer senere i kursrekken. Peffkursene er med andre ord starten på ledertreningen i Norges Speiderforbund.



Velkommen på kurs!

På vegne av kursstaben,  
Med speiderhilsen

*Fredrik Rossow*